








MENÚ COMEDOR



EMPRESA DE CATERING HNOS. ALOY, S.L.
SALONES AZHOR
C/Ramón y Cajal, 21
Bétera - Valencia
Tel. 96 160 13 36



MENÚ TRITURADO, FEBRERO 2019

DIA	PLATO PRINCIPAL	POSTRE	VALOR NUTRICIONAL			
VIERNES 1	Pollo y ternera con verduras	 Postre lácteo LÁCTEOS o Fruta natural triturada	Kcal: 298'6	Prot: 28'17 g	HC: 16'89 g	G: 8'75 g
LUNES 4	Arroz con pollo, patata y zanahoria		Kcal: 298'6	Prot: 28'17 g	HC: 16'89 g	G: 8'75 g
MARTES 5	Puré de legumbres con pollo		Kcal: 332'55	Prot: 19'26 g	HC: 55'3 g	G: 7'6 g
MIÉRCOLES 6	Puré de patata y zanahoria con ternera		Kcal: 298'6	Prot: 28'17 g	HC: 16'89 g	G: 8'75 g
JUEVES 7	Patata y verduras (zanahoria, judía verde, cebolla) con lentejas y pavo		Kcal: 332'55	Prot: 19'26 g	HC: 55'3 g	G: 7'6 g
VIERNES 8	Crema de calabacín con merluza 		Kcal: 292'85	Prot: 17'14 g	HC: 46'1 g	G: 4'53 g
LUNES 11	Caldo de pescado con patata 		Kcal: 292'85	Prot: 17'14 g	HC: 46'1 g	G: 4'53 g
MARTES 12	Puré de legumbres con pavo		Kcal: 269'3	Prot: 15'34 g	HC: 52'13 g	G: 6'13 g
MIÉRCOLES 13	Arroz con ternera y zanahoria		Kcal: 298'6	Prot: 28'17 g	HC: 16'89 g	G: 8'75 g
JUEVES 14	Pollo con patata y espinacas		Kcal: 269'3	Prot: 15'34 g	HC: 52'13 g	G: 6'13 g
VIERNES 15	Patata, judía verde y cebolla con merluza 		Kcal: 292'85	Prot: 17'14 g	HC: 46'1 g	G: 4'53 g
LUNES 18	Patata y verduras (zanahoria, judía verde, cebolla) con lentejas y pavo		Kcal: 332'55	Prot: 19'26 g	HC: 55'3 g	G: 7'6 g
MARTES 19	Puré de patata y calabacín con merluza 		Kcal: 292'85	Prot: 17'14 g	HC: 46'1 g	G: 4'53 g
MIÉRCOLES 20	Pollo y ternera con verduras		Kcal: 298'6	Prot: 28'17 g	HC: 16'89 g	G: 8'75 g
JUEVES 21	Arroz con pollo, patata, zanahoria y judías verdes		Kcal: 298'6	Prot: 28'17 g	HC: 16'89 g	G: 8'75 g
VIERNES 22	Guisado de verduras con pavo		Kcal: 269'3	Prot: 15'34 g	HC: 52'13 g	G: 6'13 g
LUNES 25	Puré de legumbres con pavo		Kcal: 269'3	Prot: 15'34 g	HC: 52'13 g	G: 6'13 g
MARTES 26	Patata, judía verde y cebolla con merluza 		Kcal: 292'85	Prot: 17'14 g	HC: 46'1 g	G: 4'53 g
MIÉRCOLES 27	Guisado de verduras con rape 		Kcal: 292'85	Prot: 17'14 g	HC: 46'1 g	G: 4'53 g
JUEVES 28	Arroz con pollo y zanahoria		Kcal: 298'6	Prot: 28'17 g	HC: 16'89 g	G: 8'75 g

Los menús pueden estar sujetos a variaciones, según el criterio del responsable de cocina, pero respetando siempre el equilibrio dietético de los mismos. Nuestros platos pueden contener alérgenos, por lo que rogamos pregunten al encargado de comedor sobre los ingredientes de cada plato./ Els nostres plats poden contenir al·lèrgens per la qual cosa els demanem que pregunten a l'encarregat del menjador pels ingredients de cada plat.