ALÉRGENOS COLEGIOS MENÚ INFANTIL Y ESCOLETES 2018

	GLUTEN (CONTIENE GLUTEN)	CRUSTÁCEOS (CRUSTÁCEOS)	HUEVO (HUEVOS)	PESCADO (PESCADO)	CACAHUETE (CACAHUETES)	SOJA (SOJA)	LECHE (LÁCTEOS)	FRUTOS CÁSCARA (FRUTOS DE CÁSCARA)	APIO (APIO)	MOSTAZA (MOSTAZA)	SÉSAMO (GRANOS DE SÉSAMO)	SULFITOS (DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS)	ALTRAMUCF (ALTRAMUCES)	MOLUSCOS (MOLUSCOS)
Abóndigas de magro	X					X		X	T	T	T	X		
Albóndigas a la jardinera						X		X	T	T	T	X		
Alcachofas														
Alitas de pollo al horno en salsa barbacoa														
Arroz a la cubana			X						T	T	T			
Arroz al horno												X		
Arroz con costilla y ajos tiernos														
Arroz con tomate									T	T	T			
Arroz con verduras									T	T	T			
Arroz del senyoret		X		X										X
Bacalao con salsa de puerros				X										
Bacalao gratinado en salsa de puerros				X										
Berenjena gratinada con queso			T				X							
Berenjena gratinada con queso			T				X							
Brócoli														
Brócoli salteado con ajitos														
Caballa a la vizcaína				X								X		
Caballa al horno con salsa marinera		X		X										X
Calamares encebollados														X
Cazón al horno con zanahoria				X										
Cebolla al horno, tomate natural														
Cebolla asada														
Champiñón gratinado						X	X					X		
Coca de verdura y queso	TRI		T				X							
Crema de alubias						T	T					X		
Crema de calabacín												X		

ALÉRGENOS COLEGIOS MENÚ INFANTIL Y ESCOLETES 2018

	GLUTEN (CONTIENE GLUTEN)	CRUSTÁCEOS (CRUSTÁCEOS)	HUEVO (HUEVOS)	PESCADO (PESCADO)	CACAHUETE (CACAHUETES)	SOJA (SOJA)	LECHE (LÁCTEOS)	FRUTOS CÁSCARA (FRUTOS DE CÁSCARA)	APIO (APIO)	MOSTAZA (MOSTAZA)	SÉSAMO (GRANOS DE SÉSAMO)	SULFITOS (DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS)	ALTRAMUCF (ALTRAMUCES)	MOLUSCOS (MOLUSCOS)
Crema de calabacín y puerro con tostadas integrales	TRI											X		
Crema de calabaza y puerro												X		
Crema de champiñón							X							
Crema de coliflor y calabaza														
Crema de espinacas y patata												X		
Crema de hervido valenciano												X		
Crema de legumbres y verdura												X		
Crema de zanahoria y patata												X		
Croquetas de bacalao	TRI		X	X								X		
Croquetas de jamón con judía fina	TRI	T	T	T	T	X	X	T	T	T	T		T	T
Ensaladilla rusa			X	X								X		
Entremuslo de pollo al horno con manzana									T	T	T			
Estofado de patata y verdura												X		
Fabada asturiana / Puré						T	T					X		
Fabada vegetal												X		
Festival de verduras												X		
Fideuà con ajos tiernos y brócoli	TRI													
Fideuà de marisco	TRI	X		X										X
Filete de merluza al horno				T										
Guisado de verdura, patata, guisantes y rape / Puré				X								X		
Guisantes														
Hamburguesa de pavo	X		X			X	X					X		
Hamburguesa de pescado	X	X	X	X		X						X		X
Hamburguesa mixta						X		X	T	T	T	X		
Hamburguesa mixta con queso						X	X	X	T	T	T	X		
Huevo cocido con atún			X	X										

ALÉRGENOS COLEGIOS MENÚ INFANTIL Y ESCOLETES 2018

	GLUTEN (CONTIENE GLUTEN)	CRUSTÁCEO (CRUSTÁCEOS)	HUEVO (HUEVOS)	PESCADO (PESCADO)	CACAHUETE (CACAHUETES)	SOJA (SOJA)	LECHE (LÁCTEOS)	FRUTOS CÁSCARA (FRUTOS DE CÁSCARA)	APIO (APIO)	MOSTAZA (MOSTAZA)	SÉSAMO (GRANOS DE SÉSAMO)	SULFITOS (DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS)	ALTRAMUCF (ALTRAMUCES)	MOLUSCOS (MOLUSCOS)
Huevo cocido con queso			X			X	X							
Huevo duro con atún			X	X										
Jamón cocido y queso						X	X							
Jamoncitos de pollo														
Judías verdes												X		
Judías verdes salteadas												X		
Lechuga maíz, zanahoria y aceitunas												X		
Lechuga, maíz, atún, aceitunas				X								X		
Lechuga, maíz, cebolla, aceitunas												X		
Lechuga, maíz, repollo o pepino														
Lechuga, maíz, tomate y queso							X							
Lechuga, maíz, tomate, pasas												T		
Lechuga, maíz, zanahoria pasas y pipas de calabaza								X				T		
Lechuga, maíz, zanahoria y huevo duro			X											
Lechuga, maíz, zanahoria y aceitunas												X		
Lechuga, maíz, zanahoria y apio									X					
Lechuga, maíz, zanahoria y cebolla														
Lechuga, maíz, zanahoria y huevo duro			X											
Lechuga, maíz, zanahoria y pepino o repollo														
Lechuga, maíz, zanahoria y piña														
Lechuga, maíz, zanahoria y pipas de calabaza								X						
Lechuga, maíz, zanahoria y queso laminado						X	X							
Lechuga, maíz, zanahoria y remolacha y aceitunas												X		
Lechuga, maíz, zanahoria y soja						X								
Lechuga, maíz, zanahoria y surimi		X		X										X
Lechuga, maíz, zanahoria, atún				X										

ALÉRGENOS COLEGIOS MENÚ INFANTIL Y ESCOLETES 2018

	GLUTEN	CRUSTÁCEO	HUEVO	PESCADO	CACAHUETE	SOJA	LECHE	FRUTOS CÁSCARA	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO	SULFITOS	ALTRAMUCF	MOLUSCOS
Lechuga, maíz, zanahoria, atún, aceitunas				X								X		
Lechuga, maíz, zanahoria, cebolla y aceitunas												X		
Lechuga, maíz, zanahoria, guisantes, granada														
Lechuga, maíz, zanahoria, huevo duro y atún			X	X										
Lechuga, maíz, zanahoria, pasas y cacahuetes					X							T		
Lechuga, maíz, zanahoria, pasas y pipas de calabaza								X				T		
Lechuga, maíz, zanahoria, tomate y pipas de calabaza								X						
Lechuga, maíz, zanahoria, tomate y surimi		X		X										X
Lechuga, maíz, zanahoria, tomate y taquitos de queso						X	X							
Lechuga, maíz, zanahoria, tomate, aceitunas												X		
Lechuga, maíz, zanahoria, tomate, guisantes														
Lentejas a la jardinera									T	T	T	T		
Lentejas a la jardinera									T	T	T	T		
Lentejas con arroz integral y judía fina														
Lentejas con verduras									T	T	T	T		
Lomo con pisto									T	T	T			
Lomo en salsa de verduras												T		
Longaniza						T	T					X		
Longanizas con pisto						T	T		T	T	T	X		
Macarrones aromatizados con tomate y queso	X		X				X		T	T	T			
Macarrones con champiñón y queso gratinado	TRI						X							
Macarrones integrales a la boloñesa	TRI					X	X		T	T	T	X		
Marrajo con salsa verde				X										
Merluza a la romana	X			X										
Merluza al horno				X										
Merluza con guisantes en salsa verde				X										

ALÉRGENOS COLEGIOS MENÚ INFANTIL Y ESCOLETES 2018

	GLUTEN (CONTIENE GLUTEN)	CRUSTÁCEOS	HUEVO (HUEVOS)	PESCADO	CACAHUETE (CACAHUETES)	SOJA	LECHE (LÁCTEOS)	FRUTOS CÁSCARA (FRUTOS DE CÁSCARA)	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO (GRANOS DE SÉSAMO)	SULFITOS (DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS)	ALTRAMUCF (ALTRAMUCES)	MOLUSCOS
Merluza con salsa verde				X										
Muslo de pollo al horno									T	T	T			
Muslo de pollo al horno con manzana									T	T	T			
Nuggets de pollo	X								X	X				
Paella valenciana									T	T	T			
Pan	X													
Pan integral	X													
Pasta (caracolas) con pisto y queso	TRI		T				X							
Pasta (espirales) con cebolla, tomate y queso	TRI		T				X							
Pasta a la boloñesa	X		T			T	X					X		
Pasta aromatizada con tomate y queso (espirales, macarrones, conchas…)	X		X				X		T	T	T			
Pasta con verduras, tomate y queso	X		T				X							
Patata asada												X		
Patatas fritas												X		
Pechuga al horno con patatas a lo pobre												X		
Pimiento asado														
Pizza de jamón york y queso	TRI		T	T		X	X			T				
Pollo al horno														
Pollo al horno con zanahoria														
Pollo en su jugo														
Potaje de garbanzos									T	T	T			
Potaje de garbanzos y espinacas									T	T	T			
Queso manchego						X	X							
Salmón al horno				X										
Salmón con salsa marinera		X		X										X
Salteado de cebolla														
Salteado de cebolla y mayonesa							X							

ALÉRGENOS COLEGIOS MENÚ INFANTIL Y ESCOLETES 2018

	GLUTEN (CONTIENE GLUTEN)	CRUSTÁCEOS	HUEVO (HUEVOS)	PESCADO	CACAHUETE (CACAHUETES)	SOJA	LECHE (LÁCTEOS)	FRUTOS CÁSCARA (FRUTOS DE CÁSCARA)	APIO	MOSTAZA	SÉSAMO (GRANOS DE SÉSAMO)	SULFITOS (DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS)	ALTRAMUCF (ALTRAMUCES)	MOLUSCOS
Salteado de guisantes y zanahoria														
Solomillo de pollo al limón														
Sopa de cocido	TRI													
Sopa de cocido con pasta y verduras	X		T									X		
Sopa de pasta	X		T									X		
Sopa de pasta con garbanzos ECO	TRI													
Sopa de pescado con fideos	X	T	T	X					T	T	T	X		T
Sopa de pescado con gambitas	TRI	X		X										X
Surfers de merluza	X		T	X			T							
Tomate natural														
Tomate y cebolla														
Tortilla de calabacín			X									X		
Tortilla de espinacas y patata			X									X		
Tortilla de patata			X									X		
Tortilla de patata y cebolla			X									X		
Tortilla francesa			X											
Yogur natural							X							
Zanahoria														